

PLANNING DES COURS DE NATATION - SAISON 2016-2017

Modification d'horaire et d'organisation pour les cours dans le petit bassin !

Attention, il y aura quelques modifications pour les cours dans le petit bassin à partir de 2017 : les élèves seront répartis dans différents groupes, en fonction de leur niveau. Les horaires ont changé, merci d'en prendre note. Voir en page 3 nos nouveaux objectifs de groupe.

Modification du tarif pour le cours de 1h dans le grand bassin !

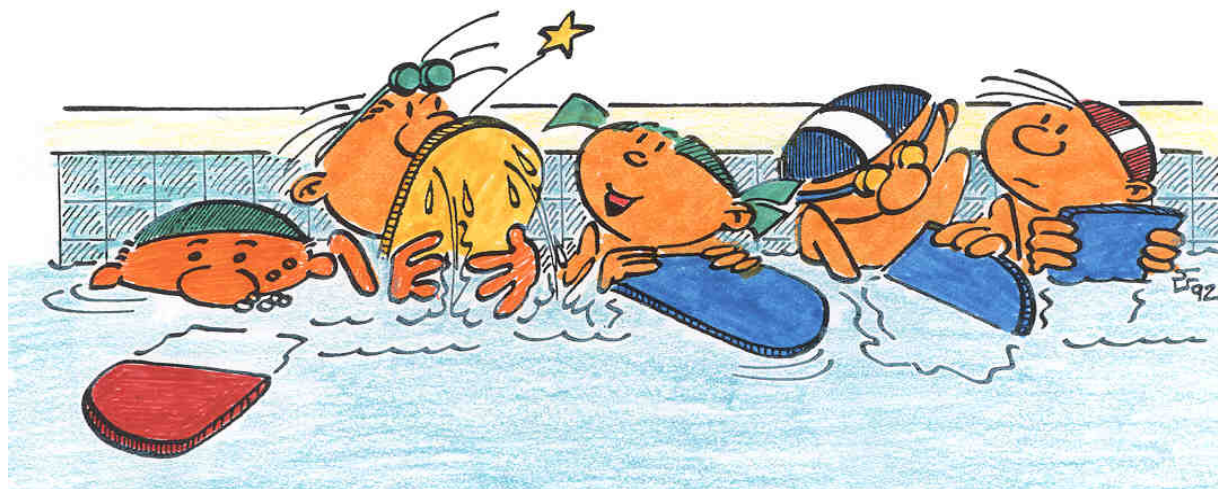
Diminution à 20.-CHF par heure. Payer la totalité au début de la série. En cas d'absence, le cours n'est pas remboursé. Ainsi, tous les groupes sont aux mêmes conditions.

Voici le planning des cours de natation pour la période du 27 août 2016 au 1^{er} Juillet 2017.

Les cours s'organisent en séries de 4 à 7 leçons les samedis matins à la piscine couverte d'Yverdon, généralement en dehors des périodes de vacances scolaires. Seules les leçons manquées pour cause de longue absence (blessure ou maladie dûment justifiée par un certificat médical) seront remboursées. Inscriptions à partir de 4 ans ! Les enfants déjà inscrits et voulant continuer sont prioritaires pour les inscriptions des séries suivantes. Il est demandé aux parents d'avertir les moniteurs 2 cours avant la fin de la série de l'arrêt ou de la continuation des leçons.

Merci de prendre connaissance des dates du calendrier. En principe, un message est envoyé lorsqu'il n'y a pas de cours mais ce n'est pas systématique.

Merci de votre compréhension,
Emilie Kurzen & Laura Loebli



Dates des cours d'août 2016 à juillet 2017

	Série 1	Série 2	Série 3	Série 4	Série 5
Cours	Du 27.08.2016 au 15.10.2016	Du 5.11.2016 au 17.12.2016	Du 18.03.2017 au 08.04.2017	Du 29.04.2017 au 27.05.2017	Du 03.06.2017 au 01.07.2017
# 1	27.08.2016	05.11.2016	18.03.2017	29.04.2017	03.06.2017
# 2	03.09.2016	12.11.2016	25.03.2017	06.05.2017	10.06.2017
# 3	17.09.2016	19.11.2016	01.04.2017	13.05.2017	17.06.2017
# 4	24.09.2016	26.11.2016	08.04.2017	20.05.2017	24.06.2017
# 5	08.10.2016	03.12.2016		27.05.2017	01.07.2017
# 6	15.10.2016	10.12.2016			
# 7		17.12.2016			

ENFANTS INSCRITS POUR LA SÉRIE N°1

[27.08.16 – 15.10.16] **Merci de bien prendre connaissance du calendrier.**

TARIFS	Série 1 6 cours	Série 2 7 cours	Série 3 4 cours	Série 4 5 cours	Série 5 5 cours
30 min - Petit bassin (CHF 15.- la leçon)	CHF 90.-	CHF 105.-	CHF 60.-	CHF 75.-	CHF 75.-
30 min - Grand bassin (CHF 18.- la leçon)	CHF 108.-	CHF 126.-	CHF 72.-	CHF 90.-	CHF 90.-
60 min - Grand bassin (CHF 25.- la leçon, 20.- à partir de 2017)	CHF 150.-	CHF 175.-	CHF 80.-	CHF 100.-	CHF 100.-

Cours dans le petit bassin de 10h15 à 12h15

Les chiffres à côté des noms correspondent au niveau de l'élève. Voir en page 3 nos nouveaux objectifs de groupe.

10h15 - 10h45	Suwareh Matida 1
	Nlemvo Daniel 2
	Gruter Manéo 1
	Potterat Candice 1
	Pinar Kamellya 1
	Ducommun Elisa 1

10h45 - 11h15	Rentsch Melchior 2
	Gomes Maflada 2
	Varone Keyla 2
	Chevallier Hugo 3
	Volet Kylian 2
	Espada Vasco 3

11h15 - 11h45	Martin Dimitri 3
	Gruber Noémie 3
	Rodriguez Donatella 3
	Montando Eloïse 3
	Espada Vasco 3
	Martin Félix 4

11h45 - 12h15	Matias Alyssa 1
	Djdounou Emma 1
	Mehmedovic Ilan 1
	Margot Mathis 2
	Vesco Anaïs 2
	Couleru Timothée 4

Cours dans le grand Bassin de 12h30 à 14h00

12h30 - 13h00	Sinanovic Meila
	Alessandro Flavian
	Johnatan Roulet
	Gargano Adriano
	Jordan Lisa
	Robert Lisa
	Suarato Gaetano

13h30 - 14h00	Moumni Nejma
	Jordan Lisa
	Waddell Emilia
	Ardizzoni Mathilda
	Andrade Enzo
	Moumni Mehdi
	Bourgit Lola
	Jaquement Alicia
	Tumminiolo Mirea

12h30 - 13h00	Bars Simon
	Roth Louisa
	Bove Florian
	Vesco Ellyn
	Thiemard Julie
	Steiner Roman
	Loureiro Gabriel

13h00 - 13h30	Alessandro Dorian
	Carovani Jade
	Thiemard Luc
	Urfer Amélie
	Mehmedovic Inès
	Roth Julie
	Texeira Léo
	Rümbeli Manon
	Cenzato Alexandre

13h00 - 14h00	Bourbon Alexandre
	Jordan Luci lou
	Gilliand Florian
	Cunha Pedro
	Vuillème Jonathan
	Sirgusa Loris
	Bourbon Pierre
	Franco Adam

Attention, groupe de bons nageurs. Durée : 1 heure. Dist. : 1,5 - 2 km.

Des groupes et des objectifs ont été mis en place pour 2017 pour les raisons suivantes :

- 1) Nous voulons une meilleure cohésion dans le groupe ;
- 2) Avoir un groupe au même niveau permet d'éviter de perdre du temps et d'avoir des exercices accessibles à tous ;
- 3) Mieux les préparer pour le grand bassin.

Objectifs des groupes du petit bassin :**Groupe 1 :**

- Mettre la tête sous l'eau
- Être à l'aise dans différentes positions (sur le ventre et le dos)
- Pas peur de sauter avec l'aide du moniteur

Groupe 2 :

- Flotter sans matériel (en se propulsant ou rester sur place)
- Glisser et se propulser avec ses jambes et bras : découverte des styles crawl, dos et brasse
- Sauter dans le grand bassin seul, aide du moniteur une fois dans l'eau
- Introduction à la respiration

Groupe 3 :

- Amélioration des 3 styles de nage
 - 1) pas de problème avec matériel
 - 2) touche de temps en temps par terre et la respiration n'est pas acquise sans matériel
- Introduction à la profondeur (2 mètres)

Groupe 4 :

- Respiration acquise
- A l'aise en profondeur
- Les 3 styles de nage corrects
- Nager 25m correctement sans l'aide du mur et du moniteur

Les élèves n'auront aucun examen de natation à passer, ils sont évalués tout au long de la série.

CHARTRE

Pour un accomplissement idéal des cours, il y a évidemment quelques règles à respecter. Celles-ci sont en partie liées au règlement communal.

1. Les enfants se changent dans les vestiaires publics ;
2. Pour les personnes qui ne sont pas en tenue de bain, il leur est demandé de ne pas aller plus loin que la ligne rouge dessinée à l'intérieur du couloir menant aux bassins, ceci pour des raisons d'hygiène. Les enfants sont attendus à cet endroit au début de la leçon ;
 - a. En cas de retard ou d'avance à la leçon, l'enfant ne peut nous rejoindre seul ou l'aide d'un gardien, il sera pris en charge par un des moniteurs. De plus, les enfants de moins de 8 ans ne peuvent entrer à la piscine que s'ils sont accompagnés d'une personne majeure (18 ans). Cependant, les parents *habillés* ne peuvent accompagner leur enfant au-delà de la ligne rouge ;
 - b. En cas d'avance à la leçon et une fois au bord du bassin, l'enfant attend sagement sur une chaise longue ;
3. Les parents peuvent suivre le cours depuis la passerelle au-dessus des bassins. L'accès se situe à côté de la caisse ;
4. Les parents qui désirent suivre le cours depuis le bord du bassin doivent être en tenue de bain et s'acquitter du prix de l'entrée ;
5. Les parents ne doivent pas déranger le cours ;
6. Le paiement de la série se fait comptant (cash) avant le début de cette dernière ;
7. L'entrée de la piscine n'est pas incluse dans le tarif du cours de natation ;
8. Les règles de cette charte doivent être respectées, autant pour des raisons organisationnelles qu'administratives.

Extrait du règlement des piscines d'Yverdon-les-Bains

Article 6.2 : L'enfant âgé de moins de 8 ans ainsi que ceux ne sachant pas nager ou utilisant du matériel d'aide à la natation tels que planche, manchette ou autres ne sont admis que s'il est accompagné par une personne majeure (18 ans révolus). Cette dernière en assume la responsabilité.